

# Brekurs for tomannstaulag

## (brekurs for klatrere/videregående brekurs)

Fjellorama arrangerer i samarbeid med Klatring og friluftsliv AS brekurs for tomannstaulag. Dette er et skreddersydd brekurs for deg som har taulagsrutiner, knuter og evt. noe redning innarbeidet gjennom klatring eller grunnkurs bre, men mangler kunnskap for å komme deg til alpine fjell med små taulag. Store Skagastølstind, Jiehkkevárri, Mont Blanc og Denali er eksempler på fjell som krever brekunnskaper. I løpet av tre intensive og spennende dager vil du lære alt av mer avansert redning, sikring og taulagsrutiner, glasiologi og det som ellers er nødvendig for og ferdes i tomannstaulag på bre.



### Referanse:

*“Som jeg sa på kurset, var jeg svært fornøyd, nesten overraskende fornøyd til tross for høye forventninger. Jeg hadde forventet å lære å gå på bre i små taulag, men jeg lærte så mye mer. Mye av pensumet og prinsippene vi lærer er noe jeg kommer til å ta med meg videre også utenfor breen. Dette var min inngangsbillett for brevandring i små taulag, men også bratt alpinisme vinterstid. Innspirerende instruktør med høyt ferdighetsnivå.*

*-Øistein Bjørhei. Kursdeltaker på brekurs for tomannstaulag sommeren 2012*

### Kursinnhold:

På dette spesialkurset vil du lære hvordan du trygt og effektivt krysser en bre for å komme deg fram til mer utilgjengelige fjell med særlig små taulag. I et tomannstaulag har man ikke samme "kjøttvekt" i tilfelle fall i bresprekker. Derfor er det andre forholdsregler man må ta. Det og ferdes i tomannstaulag er en helt annen verden enn tradisjonell brevandring. Kurset er derfor aktuelt for de

med vanlig grunnkurs bre og som ønsker og lære mer avansert redning og tomannstaulagsrutiner. Kurset gir kunnskap og opplevelser du kan ta med videre til din egen alpine turvirksomhet. Hver kveld blir det gjennomgang av dagens øvelser, noe teori, samt planlegging og orientering om neste dag.

### **Omfang:**

På kurset er det maks 8 deltakere. Instruktørene er kvalifiserte etter Norsk Fjellsportforums nasjonale standard. Fullført kurs gir kursbevis.



### **Krav til forkunnskaper:**

Det kreves forkunnskaper til dette kurset da det primært henvender seg til folk som allerede har minimum grunnleggende rutiner innen klatring med tau, sikringsteknikker, knuter m.m. Alternativt vil vanlig grunnkurs bre gjøre deg kvalifisert til kurset. Det forutsettes dessuten at du allerede er kjent med turplanlegging, vær og vind i fjellet og at du er i alminnelig god fysisk form. En må være forberedt på at dagene ute på breen vil bli lange. Vi vil vanligvis være nede ved teltene igjen til ca kl 18.00, men det kan hende at en langtur strekker seg utover det. Når det er sagt så vil instruktørene alltid forsøke å legge til rette slik at alle får et bra kurs.



### **Praktisk informasjon:**

Vi vil ta nærmere kontakt med deltakerne før kursstart.

### **Kost og losji:**

Vi overnatter på Krossbu Turiststasjon. Her serveres også god mat

### **Personlig breutstyr:**

Hjelm

Sittesele

2 skrukarabinere

6 vanlige karabinere

2 båndsløyger 120 cm

1 båndsløyge 240 cm

3 klemknotesløyger (evt tblock og micro traction)

Stegjern

Snøanker

Isskrue

Isøks

Kortslynge

### **Leie av utstyr:**

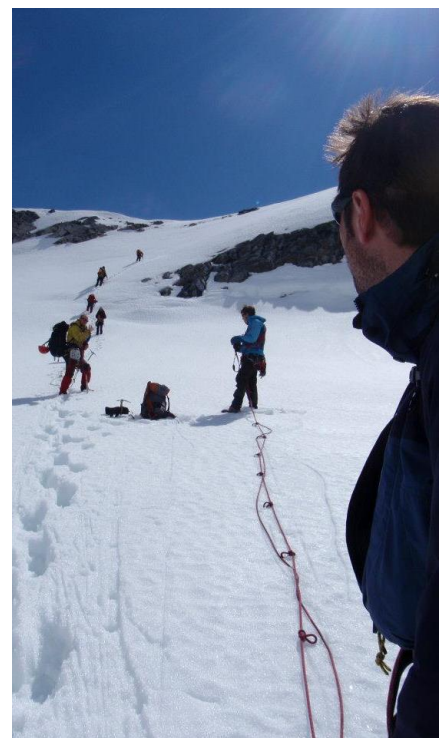
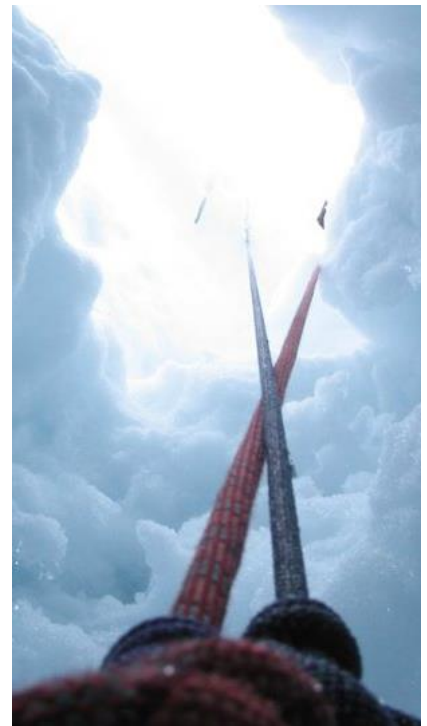
Alt breutstyr kan leies. Hvis du trenger å leie utstyr må du melde fra om dette ved påmelding og senest 3 uker før kursstart. Fjellorama og klatring og friluftsliv disponerer mye breutstyr, og vil kunne hjelpe deg med dette.

### **Øvrig utstyr**

**Klær:** Klær for høyfjellet - langt ullundertøy, 2 par tykke ullsokker, vind- og vantett bukse + jakke, lange gamasjer, varm genser, 2 par votter, hvorav ett par vindtette, skjerf og lue.

**Fottøy:** fjellstøvler (stiv såle, kraftig overlær, godt impregnerte, må være inngått), evt innesko/teltsko.

**Diverse:** ryggsekk, helst med isøksfeste, termos og/eller plastflaske, toaletsaker, solbriller/brebriller (viktig), solkrem (høy faktor), kart og kompass, evt.



kartmappe, papir og blyant,

**Kart:** Turkart Jotunheimen Vest, 1:50 000.

**Rutebeskrivelser:** Finnes i "Breføreren" (DNT 2001), "Klatrefører for Jotunheimen" (Norsk Tindeklubb 2005). Begge bøker kan kjøpes i div fjellsportforretninger



**Pris:** 4500,- NOK

(Kost og losji betales direkte til Krossbu Turiststasjon)

**Dato:** 08. -11. juli 2018

**Påmeldingsfrist:** Fortløpende

**Betaling:** Faktura

**Ved spørsmål, ta kontakt.**

**Philip Toney | [philip@fjellorama.no](mailto:philip@fjellorama.no) | Tlf: 97 79 99 16**

Nota Bene: Retten til forandringer forbeholdes.