

Brekurs på Krossbu i Jotunheimen

Fjelloramas brekurs i samarbeid med Klatring og Friluftsliv AS vil gi deg ny spennende kunnskap som gir haugevis av uante turmuligheter! Mange spenstige topper i Norge ligger i breområder - da er det viktig å ha nok kompetanse til å forsere dem. Kurset holder base i teltleir ved Krossbu som har en flott beliggenhet med kort vei til Smørstabbreen, Jotunheimens største bre. Med disse intensive dagene i isen får du ikke bare en god innføring i brevandring, men også aspekter omkring turplanlegging i forbindelse med trygg ferdsel på bre. En av kursdagene vil vi bestige en 2000 metertopp som krever brevandring. Aktuelle topper som dette kurset har vært på før er Storebjørn, Kalven, Saksa og Skeia



Antall dager: 4,5

Referanse:

“Kurset ga meg en grunnleggende og god innføring i forståelse av bre og hvordan man skal bevege seg på dem. Jeg opplevde kurset som svært praktisk rettet da vi stort sett var på breen. Kursholder hadde god erfaring og terpet på rutinene til vi alle kunne det.”

- Eivind Andreassen. Brekursdeltaker sommeren 2012

Kursinnhold:

På fjelloramas brekurs lærer du hvordan du kan ferdes på og oppleve breen på tryggest mulig måte. Et brekurs er ment som en innføring i brevandringens

verden. Det vil gi deg kunnskap og opplevelser i høyfjellet som du kan ta med videre til din egen turvirksomhet unasett om det er brevandring for brevandringens skyld eller som et middel til å nå mer utilgjengelige topper. Under kurset skal du lære de mest grunnleggende ferdigheter for at du sammen med andre skal kunne ferdes trygt over isen. Du vil lære om hvordan breen lever og beveger seg, veivalg og ferdsel, sikringsteknikk og hvordan vi tryggest forserer sprekkområder, samt hvordan vi bruker stegjern, isøks og andre sikringsmidler. Vær aktiv underveis og spør instruktørene! Hver kveld blir det gjennomgang av dagens øvelser, noe teori, samt planlegging og orientering om neste dag.

Om brekurs:

På kurset er det maks 8 deltakere og 2 instruktører. Instruktørene er kvalifiserte etter Norsk Fjellsportforums nasjonale standard. Bestått kurs gir kursbevis.

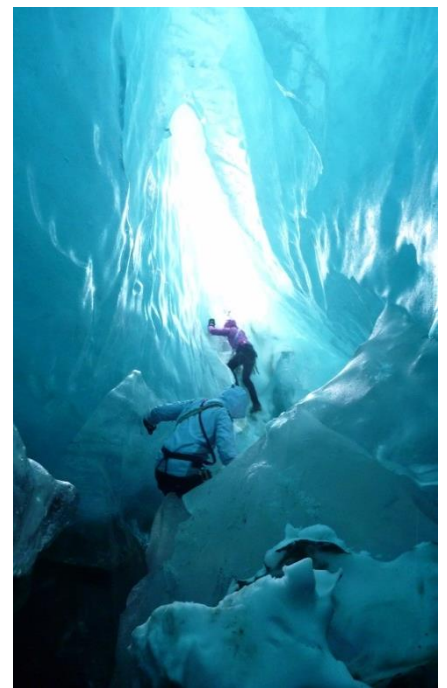


Krav til forkunnskaper:

Dette er et innføringskurs så det stilles ingen krav til forkunnskaper, utover at du er i alminnelig god fysisk form. En må være forberedt på at dagene ute på breen vil bli lange. Vi vil vanligvis være nede ved Krossbu til Middag. Når det er sagt så vil instruktørene alltid forsøke å legge til rette slik at alle får et bra kurs.

Praktisk informasjon:

Kursleder (undertegnede) vil ta nærmere kontakt med deltakerne før kursstart.



Oppmøte:

Søndag kveld på Krossbu Turiststasjon, Sognefjellet. Avslutning: Torsdag ca kl. 17.00, Krossbu Turiststasjon.

Transport:

Det går busser til Krossbu, deltakere kan koordinere med privatbiler. Ta kontakt for detaljer

Kost og losji:

Vi overnatter på Krossbu Turiststasjon. Her serveres også god mat
Teoriundervisningen vil foregå inne på Krossbu.

Personlig breutstyr:

Hjelm
Sittesele
2 Skrukarabinere
4 vanlige karabinere
Bandslynge 60 cm
Bandslynge 120 cm
2 Klemknoteslynger
Stegjern
Snøanker
Isskrue
Isøks (breøks)

Leie av utstyr:

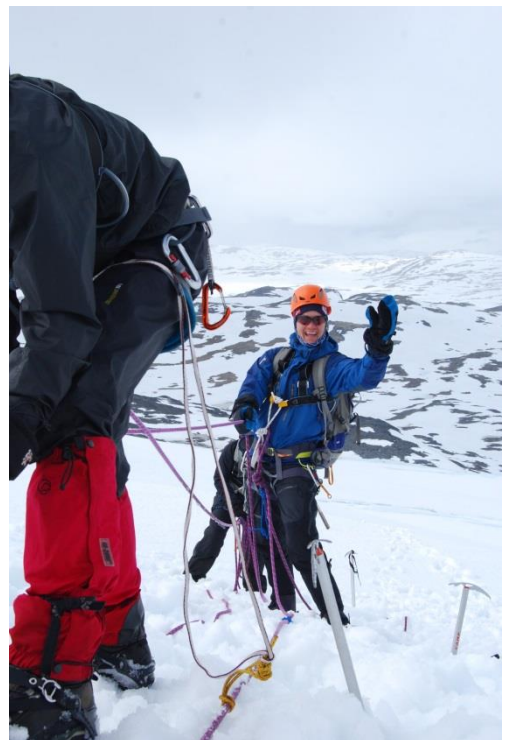
Fjellorama anbefaller alle og ha eget utstyr, dersom det ikke er ønskelig kan alt breutstyr leies. Hvis du trenger å leie utstyr må du melde fra om dette ved påmelding og senest 3 uker før kursstart. Fjellorama disponerer mye breutstyr, og vil kunne hjelpe deg med dette.

Øvrig utstyr

Klær: Klær for høyfjellet - langt ullundertøy, 2 par tykke ullsokker, vind- og vantett bukse + jakke, lange gamasjer, varm genser, 2 par votter, hvorav ett par vindtette, skjerf og lue.

Fottøy: fjellstøvler (stiv såle, kraftig overlær, godt impregnerte, må være inngått), evt innesko/teltsko.

Diverse: ryggsekk, helst med isøksfeste,



sovepose, liggeunderlag, telt, termos og/eller plastflaske, toalettsaker, solbriller/brebriller (viktig), solkrem (høy faktor), kart og kompass, evt. kartmappe, papir og blyant, evt. fløyte med snor (utstysrlisten er kun veiledende)

Kart: Turkart Jotunheimen Vest, 1:50 000.

Relevant litteratur: Breboka. "Håndbok i brevandring" Den Norske Turistforening. "Innføring i klatring" Stein Tronstad. "Breføreren" DNT 2001, "Klatrefører for Jotunheimen" Norsk Tindeklubb 2005.



Pris: 4900,- NOK

(Kost og losji betales direkte til Krossbu Turiststasjon)

Dato: Kurs 1: 20.-24. Juli 2018

Kurs 2: Ved Behov, ta kontakt

Deltagere: Max 10, (2 instruktører)

Påmeldingsfrist: Fortløpende

Betaling: Faktura

Ved spørsmål, ta kontakt.

Philip Toney | philip@fjellorama.no | Tlf: 97 79 99 16

Nota Bene: Retten til forandringer forbeholdes.