

Bli med på klatrekurs

Inne til ute

Inne til ute er et kurs for deg som har klatret litt inne og er giret på og komme deg ut. Kurset forutsetter at du har brattkort eller tilsvarende kompetanse. Det er en fordel om du kan lede, men det er ikke nødvendig og kunne klatre hardere enn grad 3-4.

Følgende er pensum på kurset:

- Utstyr til utendørs klatring
- Legge topptaufester i trær og tilgjengelige bolter
- Rappell
- Nedfiring ovenfra
- Forhold til løs stein
- Ledet opp, snu på forskjellige snufester, og få med seg alt utstyr ned.
- Sikker rensing av traverserende og overhengende ruter
- Rappell fra tre og ned til snufeste/topptaufeste man ikke kommer til ovenfra, omkobling til topptau og videre rappell
- Nedrigging av topptaufester
- Tauop
- Vurdering av bolter
- Bolting i Norge
- Hvordan lese en klatrefører
- Hvis tid og interesse, intro til naturlige sikringsmidler



Instruktørene er godkjent etter Norsk Fjellsportsforums Nasjonale Standard

Pris: 990,- NOK

Dato: Ta kontakt

Deltagere: Max 10 (2 instruktører)

Påmeldingsfrist: fortløpende

Betaling: Faktura tilsendes med forfall 2 dager før kurs start

Ved spørsmål, ta kontakt.

Philip Toney | philip@fjellorama.no | Tlf: 97 79 99 16

Nota Bene: Retten til forandringer forbeholdes.