



Skredkurs

NF-Grunnkurs skred –Alpint og NF Videregående skredkurs - Alpint

Langhelger i Sogndal i 2019 (3 hele dager) Pris:3900,- Ta kontakt for datoer

Gjør de sikre veivalgene i fjellet!

Gjennom dette skredkurset oppnår du en grunnleggende forståelse av snøskred, vurdering av terreng, betydningen av den menneskelige faktor og andre forhold som påvirker skredfare. Kurset fokuserer på turplanlegging, veivalg og risikoreduserende atferd på vinterfjellet. Temaer vil være snø- og terrengvurderinger, været og kameratredning (sender/mottaker utstyr). Dette kurset er for skiløpere som ferdes der snøskred kan forekomme, som ved toppturer på ski og skikjøring utenfor løypene. Dette kurset er første steg i NFs skredstige for alpin stil, og vil følge kursmalen til Norsk Fjellsportforum. Kurset fokuserer på tursituasjonen der problemstillingene er å ferdes og oppholde seg i mulig skredfarlig terreng. 3x3 filtermetoden er grunnleggende metodikk gjennom kurset.

Hovedtema for kurset

- Kjenne igjen skredfare gjennom kjennskap til vær, snøforhold, terreng og mennesket
- Håndtere skredfare gjennom veivalg og adferd
- Utføre kameratredning dersom uhellet er ute
- Forstå og gjenkjenne utvalgte skredproblem

Temaliste

Turplanlegging

Den menneskelige faktor i skredfaresammenheng

Terrengvurdering og klassifisering

Identifikasjon av alarmtegn

Stabilitetsvurdering

Bruk av skredvarsel, skredproblem og fareskalaen

Kameratredning

Veivalg, risikoreduserende adferd og tiltak i skredterreng (opp/ned)



Fjellorama er godkjent NF-Arrangør - skred (alpin disiplin)

